

## A digitális világ előnyei a szenior korosztály számára

Karácsonyra eddig csokit, könyvet vettünk az unokáknak, mi pedig sálat vagy konyhai eszközöket kaptunk. Ma már sokszor tabletet, okos telefont, játékkonzolt adunk-kapunk.

A digitális eszközök az életünk részeivé váltak, megkönnyítik, kényelmesebbé teszik azt.

Egyre többen használják nap, mint nap az internetet a leghétköznapibb élethelyzetekben is. A teljes élet megéléséhez informatikai ismeretek is kellenek. A digitális készségeink fejlesztése ezért minden életkorban elsődleges fontosságú.

Egy új kezdeményezésre hívnánk fel a figyelmet. Ebben a gyermekeink, unokáink szánnak arra időt, hogy idősebb családtagjaikat tanítsák az internet és a digitális eszközök használatára.

A program sikerét jól jelzi, hogy a netet már használó nagyszülők, dédszülők harmada kettő, további közel egyharmada pedig három vagy több internetezésre alkalmas eszközt is használ. A netezők szerint az idősebbek számára a digitális képességek elsajátításához a közös tanulás a legjobb út, mely egyszerre jelent több együtt töltött időt, közös fejlődést és közös szórakozást is.

Az internet az idősebbek életét elsősorban a rokonokkal, barátokkal, ismerősökkel történő kapcsolattartás, az információkeresés, és az ügyintézés terén könnyíti meg.

A karácsonyra, születésnapra kapott okos telefonon, tableten számos feladatunkat intézhetjük el kényelmesebben, egyszerűbben. Nem kell többé sorban állni a postán vagy az okmányirodában. Bevásárolhatunk az interneten, ezzel rengeteg időt, energiát és pénzt takarítva meg. Video- telefonálhatunk, „szkájpolhatunk”, így nemcsak hallhatjuk, láthatjuk is beszélgető partnerünket.

A közösségi oldalakon, mint például a „fészbük”, akár fellelhetjük elveszettnek hitt rokonainkat.

Zenét, filmeket hallgathatunk és nézhetünk teljesen ingyen. A főzéshez egyszerű recepteket, a takarításhoz vagy barkácsoláshoz házi praktikákat kereshetünk. És ha kimozdulnánk a szobából, nyaralási úti célt

Köszönjük a Magyar Állam és az Európai Unió támogatását!

Helyi és Nemzeti Kisebbségi Programok  
REKONSTRUKCIÓ ÉS FEJLESZTÉS  
SZÉCHENYI

INTERNET

E-MAIL

Ügyfélkapu

Skype

„A Palóc Ifjúság-, és Családsegítő Nonprofit Kft. Digitális szemléletformáló programja”

GINOP-3.3.3-17-2017-00020

Elérhetőségeink:  
paloc@mailbox.hu  
<https://www.palocics.com/GINOP333>  
<https://www.facebook.com/palocics>

keresni, szállást foglalni, koncertjegyet vásárolni is minden eddiginél egyszerűbben és gyorsabban sikerülhet online.

Sokan gondolhatják, hogy a világháló nélkül is teljes életet élnek, és a számítógép kezelése nem nekik való kihívás. Emiatt is kezdtünk bele digitális szemléletformáló programunk végrehajtásába.

A Palóc Ifjúság-, és Családsegítő Nonprofit Kft. programjának célja, hogy erősítse a digitális készségekkel nem, vagy nem kellő szinten rendelkezők digitális világ iránti nyitottságát, ösztönözze a modern, okos eszközök használatát, a meglévő IT szolgáltatások nagyobb kihasználását.

Ehhez a GINOP-3.3.3-17-2017-00020 azonosítási számú, digitális szemléletformáló programunk keretében 12 hónap alatt 18 rendezvényt és 1 összetett médiakampányt valósítottunk meg, és közvetlenül mintegy 1500, közvetetten kb. 60 000 főt érünk el a Salgótarjáni kistérség településein.

A projektről bővebben az alábbi oldalon olvashatnak:

<https://www.palocics.com/ginop333/>

Egyre többen használják nap, mint nap az internetet a leghétköznapibb élethelyzetekben is. Belátható időn belül a digitális világ megkerülhetetlenül életünk része lesz. Pl. egyes lakossági támogatások már csak online ügyfélkapun keresztül igényelhetők, vagy egyes orvosi rendelésekre való bejelentkezés már csak online lehetséges, vagy számos munkalehetőséget már csak interneten hirdetnek meg. Tehát a teljes élet megéléséhez informatikai ismeretek is kellenek. A digitális készségeink fejlesztése ezért minden életkorban elsődleges fontosságú.

A Palóc Ifjúság-, és Családsegítő Nonprofit Kft. digitális szemléletformáló programjának célja, hogy erősítse a digitális készségekkel nem, vagy nem kellő szinten rendelkezők digitális világ iránti nyitottságát, ösztönözze a modern, okos eszközök használatát, a meglévő IT szolgáltatások nagyobb kihasználását.

Ehhez 12 hónap alatt 18 rendezvényt és 1 összetett médiakampányt valósítottunk meg, és közvetlenül mintegy 1500, közvetetten kb. 60 000 főt érünk el a Salgótarjáni kistérség településein. A projektünket mintegy 18 millió forinttal támogatta az Európai Unió az „Online

kormányzati, közigazgatási és e-egészségügyi szolgáltatások terjedésének és a digitális jólét megteremtésének elősegítése országos, illetve helyi civil és szakmai szervezetek támogatásával” című, GINOP-3.3.3-17 számú pályázati felhívás keretében. A projektet 2018. március 1. – 2019. február 28. között valósítjuk meg.

Szervezetünk tenni akaró fiatalok kis csoportja hozta létre 2012-ben, elsősorban a helyi, palóc területeken élők életminőségének, élethelyzetének javítása céljából. Az elmúlt 6 évben több feladat megvalósítását is vállaltuk, többek között családi bölcsőde létrehozását Somoskőújfalun, elsősorban pályakezdő fiatalok, és GYES/GYED-ről visszatérő anyukák képzésének, foglalkoztatásának elősegítését, közösségi, kulturális hagyományok, értékek ápolását, civil szervezetek és mikro vállalkozások szakmai mentorálását.

A GINOP-3.3.3-17-2017-00020 azonosítási számú, digitális szemléletformáló programunk keretében 9 alkalommal szerveztünk előadást a "Közösségi kommunikációs lehetőségek", "Digitális szolgáltatások, pénzügyek az interneten", "Ügyintézés a világhálón" témakörökben. 6 alkalommal helyi szervezetek rendezvényeit látogattuk meg, ahol információs standot állítottunk fel.

A rendezvények témáiból összeállított, különböző korosztályoknak, és településeknek készített "kincskereső" versenyeken is találkozhattunk. A nevezők a világhálót, közösségi oldalakat, elektronikus levelezést, stb. használva szedhették fel a kincses térkép "morzsáit", így játékosan megközelítve próbáltuk a digitális eszközök, szolgáltatások használatát népszerűsíteni.

A projekt saját facebook oldalt kapott, és a szervezetünk honlapjának fejlesztése is megvalósult. Akadálymentes környezetben a <https://www.palocics.com/ginop333/> oldalon a projektről bővebb információkat is találnak.

